

Le traumatisme psychique

François Lebigot

Résumé

Le traumatisme psychique est un phénomène très particulier, dont la réalité clinique n'a été découverte par les psychiatres que très tard, à la fin du XIX^{ème} siècle, alors qu'il a existé de tout temps. Au cours de la Première Guerre mondiale, S. Freud et ses élèves l'étudient chez les soldats et en démontrent le mécanisme intrapsychique. Malheureusement, le concept, à quelques exceptions près, est resté confiné dans le cercle étroit des psychiatres militaires. En revanche, le terme de "traumatisme" a connu une fortune croissante dans le public comme chez les spécialistes pour désigner tout choc émotionnel, à l'occasion par exemple de la perte d'un proche, de l'échec à un examen... Il s'agit en fait de tout autre chose.

Mots-clés

traumatisme psychique, névrose traumatique, stress, état de stress post-traumatique, effroi, syndrome de répétition.

Summary: Psychotraumatism

The psychotrauma is a very particular phenomenon, for which the clinical reality was discovered by the psychiatrists very late, at the end of the XIXth century, while it always existed. During the First World war, S. Freud and his followers study it among soldiers and demonstrate the intrapsychic mechanism. Unfortunately, the concept, with a few rare exceptions, remained stuffy in the narrow circle of the military psychiatrists. On the other hand, the term of "traumatism" knew an increasing fortune in the public as at the specialists to appoint any emotional shock, for example on the occasion of the death of a relative, a failure to an exam... It is in fact about quite other matter.

Key words

psychotraumatism, traumatic neurosis, stress, posttraumatic stress disorder, dread, repetition syndrome.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 201-204

L'état de stress post-traumatique et ses troubles associés

Sylvie Molenda

Résumé

Selon le *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* de l'Association américaine de psychiatrie, l'état de stress post-traumatique (ESPT) est répertorié au sein des troubles anxieux. Il se caractérise par trois groupes de symptômes : reviviscences, conduites d'évitement/anesthésie émotionnelle et signes d'hypertonie neurovégétative. Son développement coïncide également avec l'apparition de profonds bouleversements qui affectent la perception que les personnes ont d'elles-mêmes et du monde. Enfin, il est souvent associé à d'autres manifestations psychiatriques, voire psychosomatiques.

Mots-clés

état de stress post-traumatique (ESPT), reviviscence, conduite d'évitement, hypertonie neurovégétative, comorbidité.

Summary: Posttraumatic stress disorder and its associated disorders

According to the Diagnostic and statistical manual of mental disorders of the American Psychiatric Association, the posttraumatic stress disorder (PTSD) is listed within the anxious disorders. It is characterized by three groups of symptoms: reexperiencing, avoidance and hyperarousal symptoms. Its development also coincides with the appearance of profound turnovers which affect the perception which the persons have of themselves and of the world. Finally, it is often associated with the other psychiatric, even psychosomatic demonstrations.

Key words

posttraumatic stress disorder, PTSD, reexperiencing, avoidance, hyperarousal, comorbidity.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 205-209

Psychotrauma et fonctionnement cérébral. Perspectives thérapeutiques

Guillaume Vaiva

Résumé

Les recherches récentes permettent d'appréhender la réalité du psychotrauma en termes de neuroanatomie (structures incriminées), de neuropsychologie (productions cognitives) et de neurobiologie (circuits de neurones et neuromédiateurs). Ces nouvelles données ouvrent la voie à des applications thérapeutiques pour la prévention et le traitement du traumatisme psychique.

Mots-clés

psychotrauma, neuroanatomie, neuropsychologie, neurobiologie, prévention, traitement.

Summary: Psychotrauma and cerebral functioning. Therapeutic prospects

The recent researches allow to apprehend the reality of the psychotrauma in terms of neuroanatomy (involved structures), neuropsychology (cognitive elaborations) and neurobiology (neuronal circuits and neurotransmitters). These new data open the way to therapeutic applications for the prevention and the treatment of the psychotraumatism.

Key words

psychotraumatism, neuroanatomy, neuropsychologie, neurobiology, prevention, treatment.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 210-213

Les événements traumatogènes

Étienne Vermeiren

Résumé

On pourrait décliner à l'infini les événements qui peuvent s'avérer traumatogènes : viols, agressions, attentats, guerres, catastrophes naturelles, catastrophes industrielles, incendies, accidents... Le problème est de savoir s'ils sont potentiellement traumatisants (confrontation directe) ou non (confrontation indirecte), et de distinguer le sujet qui a vécu cette expérience sur un mode traumatique de celui qui a "seulement" été stressé. Pour le clinicien, seule la blessure résultante sera à considérer.

Mots-clés

traumatisme psychique, événement traumatogène, stress.

Summary: Psychotraumatic events

We could decline in the infinity the events which can be traumatic: rapes, aggressions, attacks, wars, natural disasters, industrial disasters, fires, accidents... The problem is to know if they are potentially traumatizing (direct confrontation) or not (indirect confrontation), and to distinguish the subject which lived this experience on a traumatic mode of the one who was put under stress "only". For the clinician, only the resultant wound will be to consider.

Key words

psychotraumatism, psychotraumatic event, stress.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 214-217

Deuil et traumatisme

Christian Mormont

Résumé

Le deuil et le traumatisme sont des phénomènes distincts. Si le deuil apparaît comme une expérience douloureuse et transitoire consécutive à une perte, le traumatisme est la blessure psychique provoquée par un événement insupportable. Il n'est pas rare, toutefois, qu'une perte brutale provoque un traumatisme, ou qu'un événement catastrophique cause une perte, si bien que deuil et traumatisme se conjuguent et se compliquent mutuellement. Pour la personne, il s'agit d'ailleurs d'une expérience unique dont les aspects deuil et traumatisme sont initialement indissociables.

Mots-clés

deuil, traumatisme.

Summary: Mourning and psychotraumatism

Mourning and psychotraumatism are distinct. Mourning is the painful and transient reaction following a loss. Psychotraumatism is the psychic injury produced by the exposition to a too stressful event. A cruel loss can induce psychotraumatism and critical event can result in loss and mourning. So, psychotraumatism and mourning can coexist and interact. For the person, it is moreover a unique experience aspects of which mourning and psychotraumatism are initially inseparable.

Key words

mourning, psychotraumatism.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 218-223

Le psychotrauma de l'enfant

Liliane Daligand

Résumé

La souffrance des enfants a été longtemps minimisée. Seules quelques psychanalystes de l'entre-deux-guerres se sont préoccupées des conséquences dramatiques des événements vécus par les enfants et en ont fait de fines observations cliniques, en particulier du "jeu" post-traumatique. Mais les descriptions du psychotrauma de l'enfant sont beaucoup plus récentes. Toutes les études permettent d'affirmer que l'âge ne protège pas l'enfant des conséquences d'un événement traumatique. L'enfant face à la violence d'une situation peut être dans une détresse qui se manifeste par des symptômes classiques de psychotrauma.

Mots-clés

psychotrauma, enfant, jeu post-traumatique.

Summary: The psychotraumatism of the child

The children' suffering was minimized for a long time. Only some psychoanalysts during inter-war period worried about dramatic consequences of the events lived by the children and made it of fine clinical observations, in particular the "posttraumatic game". But the descriptions of the child's psychotrauma are much more recent. All the studies allow to assert that the age does not protect the child of the consequences of a traumatic event. The child in front of the violence of a situation can be in a distress which shows itself by classic symptoms of psychotraumatism.

Key words

psychotraumatism, child, posttraumatic game.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 224-227

Violences et événements traumatiques en milieu scolaire

Gilbert Vila

Résumé

L'école est souvent présentée comme un lieu d'agressions fréquentes ou spectaculaires, en particulier par les médias et certains responsables politiques. Si les adultes peuvent être frappés, harcelés et intimidés par des élèves, les victimes et les auteurs seraient surtout ces derniers (80 %), et c'est sur eux que portera notre propos. Au-delà de l'anecdote et du sensationnel, la réalité de la violence à l'école est difficile à préciser, notamment son importance et son évolution au fil des générations. La violence n'est pas un fait de société propre à notre époque, ni aux plus jeunes, mais la démocratisation de l'enseignement et l'importance acquise par les diplômes ont permis sa focalisation entre école et cités. Au-delà d'une analyse des faits, les mesures d'intervention en urgence et de suivi psychothérapeutique en cas de trouble constitué sont ici abordées.

Mots-clés

école, violence, agression, événement traumatique, suivi psychothérapeutique.

Summary: Violence and traumatic events in schools

The school is often presented as a place of frequent or spectacular attacks, in particular by media and certain politicians. If the adults can be struck, harassed and intimidated by pupils, victims and authors would be especially these last ones (80%), and it is them that will concern our comment. Beyond the anecdote and beyond the sensational, the reality of the violence at school is difficult to specify, in particular its importance and its evolution in the course of the generations. The violence is not a social phenomenon appropriate for our time, nor for the youngest, but the democratization of the education and the importance acquired by diplomas allowed its focus between school and cities. Beyond an analysis of the facts, the measures of intervention as a matter of urgency and psychological follow-up in case of established disorder are approached here.

Key words

school, violence, bullying, traumatic event, psychological follow-up.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 228-230

Stress et trauma au travail

Sylvie Teneul

Résumé

Aujourd'hui, le syndrome post-traumatique n'est plus uniquement associé à la conséquence exceptionnelle d'une situation extrême, susceptible de toucher une population ciblée. Ses effets nocifs et le vocabulaire associé - terreur, effraction... - n'appartiennent plus seulement aux militaires, otages et rescapés de catastrophes, mais à tout un chacun soudainement et brutalement confronté à la mort, la sienne ou celle d'autrui. Le monde du travail a bénéficié de cette extension en simplifiant le recours aux services de psychologues, du moins dans les grandes entreprises. Ceci ne doit cependant pas évoluer vers une banalisation, voire une utilisation abusive des concepts de la psychologie et de la psychopathologie. Une extension langagière, qui passerait outre le sens originel et banaliserait le traumatisme, nuirait à la légitimité des victimes de stress professionnel qui, à peine reconnues, pourraient retomber dans le domaine de l'ordinaire. L'accompagnement psychologique mis en place à la SNCF auprès des agents victimes d'événements à caractère stressant et/ou traumatisant illustrera cette réflexion.

Mots-clés

traumatisme psychique, stress, travail, entreprise, soutien psychologique, SNCF.

Summary: Stress and psychotraumatism at work

Nowadays, the posttraumatic stress syndrome is not only associated any more with the exceptional consequence of an extreme situation, susceptible to affect a targeted population. Its harmful effects and the associated vocabulary - terror, burglary... - do not belong only to the servicemen, the hostages and the survivors of disasters any more, but to everyone suddenly and brutally confronted with the death, his/her one or the others' one. The workplace benefited from this extension by simplifying the appeal to psychologists' services, at least in the big companies. This does not however have to evolve towards an everyday acceptance, even an excessive use of the concepts of the psychology and the psychopathology. A linguistic extension, which would pass besides the original sense and would trivialize the traumatism, would damage the legitimacy of the victims of professional stress who, hardly recognized, could fall again in the field of the ordinary. The psychological support program set up to the French National Railways' agents victims of events with stressful and/or traumatizing character will illustrate this reflection.

Key words

psychotraumatism, stress, work, firm, psychological support, French National Railways.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 231-236

Approches thérapeutiques immédiates et post-immédiates du psychotraumatisme

François Ducrocq

Résumé

La confrontation à un événement traumatique entraîne des réponses psychologiques et des réactions biologiques destinées à la survie et à l'adaptation, qui se développent sans intervention ni contrôle délibéré du sujet. Elles sont souvent adaptatives, mais elles prennent parfois la forme d'un stress dépassé et peuvent être le prélude à une évolution pathologique. En effet, des liens clairs se dessinent actuellement entre le type et l'intensité des réactions immédiates et le développement de pathologies au long cours telles que l'état de stress post-traumatique. Compte tenu du nombre de sujets confrontés au cours de leur vie à un ou plusieurs événements traumatiques, du nombre de patients souffrant d'un trouble psychotraumatique constitué, de la présence fréquente de troubles associés (comorbidité), et du retentissement social, familial, affectif ou professionnel du trouble, le repérage de facteurs de risque et la mise en place de stratégies de soins spécifiques représentent un véritable enjeu de santé publique. Complexes et encore en plein développement, les stratégies de soins représentent un continuum qui va de l'intervention pré-hospitalière, la plus généraliste, aux traitements médicamenteux les plus innovants.

Mots-clés

psychotrauma, cellule d'urgence médico-psychologique, débriefing, défusing, pharmacothérapie.

Summary: Immediate and post-immediate therapeutic approaches of the psychotraumatism

The confrontation with a traumatic event entails psychological answers and biological reactions intended for the survival and for the adaptation which develop without intervention nor control deliberated on the subject. They are often adaptive, but they sometimes take the shape of an exceeded stress and can be the prelude to a pathological evolution. Indeed, clear links are at present outlined between the type and the intensity of the immediate reactions and the development of long-term pathologies such as a posttraumatic stress disorder. Considering the number of subjects confronted during their life with one or several traumatic events, the number of patients suffering from a psychotraumatism, the frequent presence of comorbidities, and the social, family, emotional or professional echo of the disorder, the location of risk factors and the implementation of strategies of specific care represent a real stake in public health. Complex and still in full development, the strategies of care represent a continuum which goes from the intervention meadow hospitable, the most non-specialized, to the most innovative medicinal treatments.

Key words

psychotraumatism, posttraumatic stress disorder, medical and psychological emergency unit, debriefing, defusing, medicinal treatment.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 237-240

Les traitements du psychotraumatisme

Olivier Cottencin

Résumé

Le traitement de l'état de stress post-traumatique (ESPT) est aujourd'hui mieux codifié. Il associe traitements pharmacologique et psychothérapeutique. Les objectifs sont précis et répondent à la souffrance exprimée des patients : diminuer les symptômes de répétition traumatique (flash-back, cauchemar) et d'hyperéveil (réaction de sursaut), améliorer l'évitement (impossibilité de faire certains actes de la vie courante) et l'émoussement affectif (indifférence aux autres), mais aussi traiter les comorbidités (troubles associés) très fréquentes, dont les addictions (alcool, médicaments, drogues). Les conclusions des études contrôlées sont formelles, le traitement doit être précoce, structuré et focalisé sur le traumatisme. Les médicaments de référence appartiennent à la classe des antidépresseurs, mais des pistes nouvelles sont à l'étude.

Mots-clés

état de stress post-traumatique, psychothérapie, thérapie cognitive et comportementale, EMDR, hypnose, pharmacothérapie, antidépresseur.

Summary: The treatments of the posttraumatic stress disorder

The treatment of the posttraumatic stress disorder (PTSD) is better codified today. It associates pharmacological and psychotherapeutical treatments. The objectives are precise and answer the suffering expressed by the patients: decrease the symptoms of reexperiencing (flashback, nightmare) and of hyperawakening (reaction of surge), improve the avoidance (impossibility to do certain acts of the current life) and the indifference in the others, but also to treat the comorbidity very frequent, among which addictions (alcohol, medicines, drugs). The conclusions of the controlled studies are formal, the treatment must be premature, structured and focused on the traumatism. Reference medicines belong to the class of anti-depressants, but new tracks are under study.

Key words

posttraumatic stress disorder, psychotherapy, cognitive and behavioral therapy, EMDR, hypnosis, pharmacotherapy, anti-depressant.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 241-244

Évaluation du dommage psychique. La rencontre avec l'expert

Jacques Vedrinne

Résumé

De l'événement traumatique à l'expertise, le parcours est jalonné de multiples rencontres que ce soit dans le domaine des soins ou des démarches juridico-administratives, le tout sur fond de la souffrance d'une victime en quête d'un soulagement, d'une reconnaissance, d'une réinclusion dans le groupe familial et social. Une des rencontres parmi les plus éprouvantes est sans conteste celle résultant de la demande judiciaire ou administrative d'une expertise par un médecin mandaté pour effectuer une évaluation du dommage psychique.

Mots-clés

psychotrauma, expertise, consolidation, chef de préjudice.

Summary: Assessing psychical prejudice

Long is the path from trauma assessment of prejudice, punctuated as it is with a number of encounters concerning medical treatment or resulting from legal or administrative proceedings, but always within a context of distress on the part of an individual seeking relief, acknowledgement or his/her way back into family or social environment. One of the most testing experiences in this respect is undoubtedly the meeting resulting from a request by legal or administrative authorities for a medical assessment of the psychical prejudice suffered.

Key words

psychotraumatism, assessment of prejudice, consolidation, chapter of prejudice.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 245-249

Associations d'aide aux victimes et associations de victimes

Olivia Mons

Résumé

Les associations d'aide aux victimes (AAV) et les associations de victimes (AV) ont des rôles distincts et complémentaires. Les premières, regroupées depuis 1986 en France au sein de l'Institut national d'aide aux victimes et de médiation (INAVEM), ont pour objectif "l'accueil et l'écoute des victimes d'atteintes à la personne ou aux biens, d'une part, et l'aide psychologique, l'information sur les droits et l'accompagnement social des victimes, d'autre part". Les secondes sont en général composées exclusivement de victimes et de familles de victimes, directes et indirectes, d'un même événement. Ainsi, elles peuvent être très différentes dans leur objet, leur éthique, leurs revendications. Une AV, contrairement à une AAV, peut se constituer partie civile au côté d'une victime individuelle dès lors qu'elle a cinq ans d'existence légale et qu'elle défend l'objet social de son association. Il serait simpliste d'opposer la défense des victimes par les AV à l'aide apportée aux victimes qui serait l'apanage des AAV. L'interaction entre les deux types d'associations est souvent remarquable.

Mots-clés

victime, association de victimes, association d'aide, INAVEM.

Summary: Victim support associations and victims' associations

The victim support associations (VSA) and victims' associations (VA) have different and complementary roles. The first ones, included since 1986 in France within the Victim support and mediation institute (INAVEM), have for objective "the reception and the listening of the victims of infringements on the person or on the possessions, on one hand, and the psychological assistance, the information about the rights and the social accompaniment of the victims, on the other hand". The seconds generally consist exclusively of victims and victims' families, direct and indirect, of the same event. So, they can be very different in their object, their ethics, their demands. A VA, contrary to a VSA, can constitute plaintiff in the side of an individual victim since it is five years old of legal existence and since it defends the association objective. It would be simplistic to set the defence of the victims by VA against the help brought to the victims which would be the privilege of the VSA. The interaction between both types of associations is often remarkable.

Key words

victim, victims' association, support association, INAVEM.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 251-256

Le soutien psychologique au cours de la procédure judiciaire

Carole Damiani

Résumé

Le soutien apporté aux victimes directes et indirectes d'infractions pénales, de catastrophes collectives ou encore d'accidents de la voie publique, par les psychologues des associations d'aide aux victimes l'est aussi au cours la procédure judiciaire. Les registres et les objectifs d'une procédure judiciaire et d'une psychothérapie post-traumatique ne doivent pas être confondus. La psychothérapie post-traumatique vise notamment à une réorganisation psychique, à élaborer le traumatisme psychique en suscitant une mentalisation et à se dégager d'une identité de victime ou de traumatisé. La procédure judiciaire n'est absolument pas thérapeutique, elle s'inscrit dans le champ social de la réparation. La procédure pénale vise à la sanction des actes commis et la procédure civile vise à la réparation, à l'indemnisation de la victime.

Mots-clés

victime, événement traumatisant, association d'aide aux victimes, procédure judiciaire, soutien psychologique.

Summary: The psychological support during the judicial procedure

The support brought to the direct and indirect victims of penal infringements, collective disasters or still road traffic accidents by the psychologists of the victim support associations is also present during the judicial procedure. Registers and objectives of a judicial procedure and a posttraumatic psychotherapy must not be confused. The posttraumatic psychotherapy aims in particular at a psychic reorganization, to elaborate the psychotraumatism by arousing a mentalisation and to get free of victim's identity or of traumatized one. The judicial procedure is not absolutely therapeutic, it is a part of the social field of the repair. The criminal procedure aims at the sanction of the committed acts and the civil procedure aims at the repair, at the compensation of the victim.

Key words

victim, event traumatizing, victim support association, judicial procedure, psychological support.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 257-260

Les apports d'Internet dans le champ du psychotrauma

Jean-Marc Dumas

Résumé

Les personnes présentant un psychotrauma, ainsi que leurs proches, peuvent désormais trouver sur Internet des informations sur leur trouble et partager leurs émotions avec d'autres ayant vécu un événement traumatisant. Les professionnels de santé mentale s'approprient également progressivement cet outil à même de les aider dans leur pratique, en termes de formation et de recherche. Il s'agit aussi pour les professionnels habilités de mettre en garde le public vis-à-vis de sites qui proposeraient des techniques de soins marginales qui confinent au charlatanisme, voire à l'emprise sectaire.

Mots-clés

Internet, psychotrauma, information, formation, recherche.

Summary: The contribution of Internet in psychotraumatism field

The persons presenting a psychotrauma, as well as their close relations, can henceforth find on Internet information on their disorder and share their feelings with others having lived a traumatizing event. The professionals of mental health also appropriate gradually this tool to help them in their practice, in terms of training and research. It is also a question for the authorized professionals to warn the public against sites which would propose marginal techniques of care which border on the charlatanism, even on the sectarian influence.

Key words

Internet, psychotraumatism, information, training, research.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 261-265

Secret professionnel et signalement des maltraitances

Corinne Vaillant

Résumé

Que recouvre la notion de secret professionnel, que peut-on dire ou ne pas dire quand on y est soumis ? Que faire plus précisément quand on a connaissance de maltraitances dans le cadre de son activité, couverte par le secret professionnel ? Doit-on ou peut-on se taire, doit-on ou peut-on signaler ? Et si oui, comment ? Autant de questions que se posent régulièrement les professionnels. L'articulation des multiples textes, leur évolution et leur complexité ne rendent pas la réponse aisée au premier abord. Il faut avec patience retrouver le sens de ces notions pour finalement y trouver son chemin et pouvoir agir.

Mots-clés

maltraitance, signalement, secret professionnel.

Summary: Professional secrecy and report of ill-treatments

What does the notion of professional secrecy recover, what can we say or not say when we are subject to it? What more exactly can we do when we have the knowledge of ill-treatments within the framework of our activity, covered by the professional secrecy? Do we owe or can keep silent, do we owe or can indicate? And if yes, how? So many questions as the professionals settle regularly. The articulation of the multiple texts, their evolution and their complexity do not give the well-to-do answer at first sight. It is necessary to find with patience the sense of these notions to finally find there our road and be able to act.

Key words

ill-treatment, report, professional secrecy.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (4) : 266-270