

Violences conjugales, ESPT et comorbidité psychiatrique Étude portant sur 50 patients

Denis Ferroul, Sandrine Gaulon, François Ducrocq, Guillaume Vaiva, Valéry Hedouin, Didier Gosset

Résumé

Cette étude menée dans un service de médecine légale a pour but, d'une part, d'évaluer par des outils standardisés la présence d'un état de stress post-traumatique (ESPT) à court et à plus long terme, ainsi que sa comorbidité psychiatrique au sein d'une population victime de violences conjugales, et, d'autre part, d'isoler des facteurs de risque prédictifs de violence conjugale. Matériel et méthode : les données ont été obtenues à partir de 50 personnes adultes, hommes ou femmes, ayant subi des violences physiques de la part de leur conjoint, au cours d'un entretien unique durant lequel étaient réalisés un examen clinique médico-légal fixant une incapacité totale de travail (ITT), puis la passation successive d'un hétéroquestionnaire semi-structuré centré en partie sur les facteurs de risque socio-démographiques concernant la victime et son agresseur, de l'*Impact of event scale* (IES), du *Mini international neuropsychiatric interview* (MINI - Version française 5.0.0) et de la *Clinician-administered PTSD scale* (CAPS-1). Résultats : cette étude confirme la prévalence élevée de l'ESPT chez les victimes de violences conjugales (12 %). Ce trouble anxieux est prédominant chez la femme et est fréquemment associé aux autres troubles anxieux et dépressifs. Conclusion : la prévalence de l'ESPT semble varier en fonction du traumatisme et, pour chaque traumatisme, en fonction d'une vulnérabilité individuelle. La prévalence d'ESPT dans notre population justifie la place occupée par les violences conjugales parmi les événements déclenchant. Cette étude semble dégager des facteurs de risque de développement d'un ESPT en cas de violences conjugales : le sexe féminin, les antécédents psychiatriques et la comorbidité psychiatrique (troubles anxieux et dépressifs), le bas niveau socio-économique.

Mots-clés

ESPT, état de stress post-traumatique, troubles anxieux, violence conjugale, conduite addictive.

Summary: Domestic violence, PTSD and psychiatric co-morbidity. A study on 50 patients

The purpose of this study performed in a forensic medical department was: (i) to evaluate with standardized scales the presence of posttraumatic stress disorder (PTSD) in short and longer term, and its psychiatric co-morbidity in a population suffering from domestic violence, and (ii) to isolate predictive risk factors of intimate partner violence (IPV). Methods: data were obtained from single interview of 50 adults, men or women, who had suffered from intimate partner violence, during which were performed a forensic medical examination to determine law proceedings, and the successive signing of a semi structured questionnaire focusing on socio-demographic risk factors concerning victim and perpetrator, the Impact of event scale (IES), the Mini international neuropsychiatric interview (MINI - French version 5.0.0), the Clinician-administered PTSD scale (CAPS-1). Result: this study confirms the high prevalence of PTSD in domestic violence victims (12 %). This anxiety disorder is higher in women, frequently associated with others anxiety disorders and mood depression disorders. Conclusion: PTSD prevalence seems to vary with the type of trauma, and, for each trauma, with individual vulnerability. PTSD prevalence in our population justifies the place of domestic violence as launching factor. Some risk factors to develop a PTSD in case of IPV seem to be drawn in this study: female victims, psychiatric previous history and psychiatric co-morbidity as anxiety disorders and mood depression disorders, low socio-economic status.

Key words:

PTSD, posttraumatic stress disorder, anxiety disorder, domestic violence, addiction

Épidémiologie de l'ESPT après un traumatisme collectif

Revue de la littérature

Anjali Mathur, Laurent Schmitt

Résumé

L'article se propose de faire une revue de la littérature de l'épidémiologie de l'état de stress post-traumatique (ESPT) à la suite de catastrophes ou d'actes de violence frappant plusieurs personnes. Si les caractéristiques cliniques du trouble, qu'il survienne après un traumatisme individuel ou collectif, sont à priori les mêmes, il est intéressant de se concentrer sur les facteurs de risque ou de protection spécifiques à la catastrophe et ses suites. Ainsi, après une courte introduction générale sur le trouble et son épidémiologie, nous proposons une description plus détaillée de l'épidémiologie du trouble à la suite d'un événement qualifié comme catastrophe ou un acte de violence, comme un attentat. Notre intérêt se porte sur les facteurs de risque du développement du trouble : la nature même de la catastrophe joue en rôle ; viennent ensuite les caractéristiques propres à chaque individu, certaines sont en relation directe avec la catastrophe (niveau d'exposition par exemple), d'autres, comme pour tout événement traumatique, sont socio-démographiques ou liés aux antécédents de l'individu. Nous illustrons notre propos par la description brève d'une sélection d'études récentes.

Mots-clés

état de stress post-traumatique, ESPT, catastrophe, épidémiologie, facteurs de risque.

Summary: Epidemiology of PTSD after collective trauma. A review

Posttraumatic stress disorder (PTSD) has come to be acknowledged as being one of the most frequent disorders in the general population. After a brief review of the general epidemiology of PTSD, we focus on PTSD after a disaster, be it natural, technological or an act of massive violence. There are different risk factors for the development of the disorder, some inherent to the disaster, some linked to the individual and his/her circumstances at the time of the disaster and his/her post-disaster conditions, and some entirely linked to the characteristics of the individual. We use examples of relatively recent studies to illustrate the subject.

Key words

posttraumatic stress disorder, PTSD, disaster, epidemiology, risk factors

Thérapie brève de l'ESPT

Rôle et spécificité de l'hypnose

Philippe Bourgeois

Résumé

Au cours de son histoire, l'hypnose a souvent été associée au traitement des états de stress post-traumatique (ESPT), mais les différents auteurs divergent quant à son efficacité. Elle peut être utile pour la confrontation à l'événement qui est nécessaire, mais souvent pas suffisante, en particulier lorsque des éléments pathogènes dissociés font obstacle à une évolution vers la guérison. Des techniques hypnotiques spécifiques permettent d'accéder à ces éléments et de faciliter leur intégration. Quatre cas cliniques représentatifs du type de patients que nous traitons illustrent notre approche thérapeutique.

Mots-clés

état de stress post-traumatique, hypnose, dissociation, psychothérapie brève.

Summary: Brief therapy for PTSD: role and specificity of hypnosis

Throughout its history, hypnosis has often been associated with the treatment of posttraumatic stress disorder (PTSD), but the authors differ in the evaluation of its effectiveness. Hypnosis can be useful for the exposure to the event, which is necessary but not sufficient, especially when pathogenic fragments of the event are dissociated, and stand in the way of the healing process. Specific hypnotic techniques help to access and to integrate these elements. Four clinical cases representing the type of patients we treat illustrate our approach.

Key words

posttraumatic stress disorder, hypnosis, dissociation, brief psychotherapy.

Impact de missions de longue durée sur les militaires et leurs proches

1 - Les sept stades émotionnels

Erik De Soir, Lucien Lemal

Résumé

Cet article, le premier de deux études sur le même sujet, aborde les problèmes relationnels et familiaux dus aux déploiements militaires opérationnels de longue durée qui se manifestent aux cours de sept stades émotionnels successifs : protestation ; distanciation et aliénation ; désorganisation émotionnelle ; rétablissement et stabilisation ; anticipation du retour ; réunification des familles ; réintégration et stabilisation. Dans le second article, tout en analysant ces sept stades au moyen des concepts centraux de la communication pragmatique et en utilisant les principes de la thérapie systémique, nous proposerons un ensemble de sessions de psycho-éducation et d'accompagnement pour les couples concernés. Cette approche découle des initiatives et expériences de psychologues et d'assistants sociaux des Forces armées belges au cours de missions de maintien de la paix exécutées par les armées de l'occident de 1992 à 1998.

Mots-clés

soldat, déploiement militaire, problèmes relationnels, phases émotionnelles, soutien psychosocial.

Summary : The impact of long term deployment on soldiers and their close relations. 1 - The seven emotional stages

This paper, which is the first of two articles on the same subject, highlights the typical relational and/or family problems of a long term operational military deployment, occurring during seven distinct emotional stages: initial protest; detachment and withdrawal; emotional disorganization; recovery and stabilization; anticipation of the homecoming; reunion; reintegration and stabilization. A second article will go beyond this descriptive approach, analyzing these successive stages by using the key-concepts of pragmatic communication and systems-based therapy, suggesting action-oriented and psycho-educational counselling sessions for couples. This approach is based on the field initiatives and experiences of psychologists and social workers of the Belgian Armed Forces during peacekeeping operations carried out by Western armies, from 1992 till 1998.

Key words

soldier, military deployment, relational problems, emotional stages, psychosocial support.

Explosion de l'usine AZF Conséquences psychologiques sur le personnel d'une entreprise voisine

Jean-Pierre Bouchard, Céline Franchi, Carole Bourrée, Cécile Lepers

Résumé

L'explosion de l'usine AZF de Toulouse du 21 septembre 2001 est considérée en France comme la plus grande catastrophe technologique de l'après-guerre. Après avoir présenté de façon événementielle les réactions et les capacités d'adaptation des agents d'une entreprise située à proximité directe de cette explosion - les agents du parc routier de la Direction départementale de l'équipement (DDE) de la Haute-Garonne -, les auteurs analysent l'impact psychotraumatique qu'a eu cette catastrophe sur ces victimes. Cette évaluation clinique, faite au contact direct des personnes ayant subi cet événement traumatique, met en évidence l'existence de séquelles psychologiques importantes chez une majorité d'entre elles neuf mois après l'explosion : 65 % de syndromes psychotraumatiques durables.

Mots-clés

explosion, catastrophe, traumatisme, victime, syndrome psychotraumatique.

Summary: The AZF factory explosion. Psychological consequences on the employees of a neighbour company

The AZF Toulouse factory explosion on September 2001 in France has been widely considered as the most important technological catastrophe since the second world war. After presenting the reactions and the adaptation capacities of the employees in a company located in direct proximity of this explosion (the agents of the road works enterprise), the authors analyse the psycho-traumatic effect of this catastrophe on these victims. This clinical evaluation undertaken in direct contact with people affected by the explosion shows psychological effects in a majority of them and thus nine months after the explosion: 65 % suffer from chronic psycho-traumatic syndrom.

Keys words

explosion, catastrophe, traumatism, victim, psycho-traumatic syndrom.

Catastrophes chimiques et information des populations

Olivier Tellier, Marc Passamar, Bernard Vilamot

Résumé

L'explosion de l'usine chimique AZF à Toulouse en septembre 2001 a fait prendre conscience de l'importance de la question de l'information dans les situations de catastrophe, et particulièrement celles qui portent sur le domaine de l'infiniment petit. Le fait d'informer ou non, le moment et la manière de diffuser cette information peuvent avoir des conséquences sérieuses sur la population en termes de stress et de traumatisme. Peu d'auteurs pourtant se sont réellement penchés sur cette question jusqu'à ces événements de septembre 2001. Les auteurs s'interrogent sur ce qui peut faire obstacle au principe d'information, sur les plans psychologique et culturel, mais aussi sur les limites de celui-ci. En effet, il apparaît que l'information est un élément de la prévention parmi d'autres qui, eux aussi, sont souvent négligés. On touche alors à la question plus générale du risque et de sa prévention au sein de la population.

Mots-clés

stress, psychotrauma, catastrophe, risque chimique, information, médias.

Summary: Chemical disasters and informing the public

The explosion of a chemical plant in Toulouse, France, in September 2001 has made us more aware of the question of how to inform the public about disaster situation, particularly in the field of the infinitesimal. Experience shows that informing the public can be useless, even noxious if some factors (as the moment and the way the information is given) are not taken into account. The consequences on acute stress disorder and posttraumatic stress disorder (PTSD) could be important. This aspect of the prevention of PTSD had not often been studied so far until 2001. The authors discuss what kind of psychological or social factors can hinder a good information, and what are the limits of the information. It emerges that information is an important point of the prevention, which is often disregarded. The question of the risk and its prevention within the public is approached.

Key words

acute stress, PTSD, disaster, chemical risk, public information, media.

Esclavagisme et acculturation
Le déni du traumatisme comme mécanisme de défense

Yolande Govindama

Résumé

La traite transatlantique des esclaves noirs africains vers l'Océan Indien et les Caraïbes a été reconnue par la France comme crime contre l'humanité en mai 2001, alors que les sémiologies psychiatrique et psychanalytique tendent toujours à ignorer ses effets dans la psychopathologie et les modalités thérapeutiques. Cet article pose l'hypothèse de la fonction du déni de ce traumatisme par la population concernée comme mécanisme de défense pour lutter contre un effondrement psychique à cause du "trou généalogique" engendré par cette déportation forcée avec perte d'identité. L'idéal colonial est intégré comme idéal du Moi assurant ainsi l'illusion d'une filiation symbolique à l'ancêtre adoptant (le colon) pour soutenir la pulsion de vie ; celle de mort étant projetée sur l'ancêtre africain vécu comme traître.

Mots-clés

esclavagisme, acculturation, traumatisme, déni, idéal colonial, idéal du moi.

Summary: The slave trade and acculturation. Denial of traumatism as a defence mechanism

The transatlantic black African slave trade towards the Indian Ocean and the Caribbean was recognised by France as a crime against humanity in May 2001, while psychiatric and psychoanalytic semiology always tend to ignore its effects in psychopathology and therapeutic methods. This article lays down the hypothesis of the function of the denial of this traumatism by the population concerned as a defence mechanism to fight off psychological collapse owing to the genealogical gap engendered by this forced deportation with loss of identity. The colonial ideal is integrated as the ideal of the self ensuring in this way the illusion of symbolic filiations with the adopting ancestor (the colonist) to uphold the life drive; that of death being projected on to the African ancestor considered as a traitor.

Key words

proslavery, acculturation, traumatism, denial, colonial ideal, ideal of the self.

Martyr de l'Islam

La tentation d'un adolescent en Iran

Yassaman Montazami

Résumé

De nombreux actes de violence sont perpétrés dans le monde islamique par de jeunes gens qui les légitiment en ayant recours à la notion de "martyrs de Dieu". Cette identité de martyr recouvre des réalités diverses. Le martyre de l'imam Hossein dans la religion chi'ite a été réinterprété par des théoriciens modernes, tel Ali Shariati, qui l'ont élevé en véritable modèle d'action politique, jusqu'à en faire une issue existentielle pour de nombreux adolescents en quête d'identité. La rencontre avec un ancien vétéran de la guerre entre l'Iran et l'Irak qui s'est achevée en 1989 révèle, dans un cadre de psychothérapie, les intrications de la psychopathologie à l'adolescence et de l'idéologie islamiste. Il s'agit de comprendre de quelle manière souhaiter devenir un martyr est souvent l'expression d'une impasse psychique au cours du processus d'accès à l'altérité et à la génitalité adulte.

Mots-clés

martyr, islamisme, idéologie, adolescence, passivation/activation, sexualité génitale, narcissisme.

Summary: Martyr to Islam. An adolescent's temptation in Iran

Many acts of violence have been perpetrated in the Islamic world by youngsters who legitimate them by saying they are martyrs of God. This identity of martyr covers different realities. The imam Hossein's martyr in the Shiite religion was reinterpreted by modern theoreticians, as Ali Shariati, they lifted him into a real political model making him an existential issue to many adolescents seeking an identity. It is important to understand, through a framework of psychotherapy, how wanting to become a martyr is often the expression of a psychic deadlock through the process of accessing to adult genital sexuality and recognition of the others.

Key words

martyr, islamism ,ideology, adolescence, passivity/activation , genital sexuality, narcissism.