

Intervention de crise et débriefing Controverses et défis

André Marchand, Soledad Iucci, Pascale Brillon, Mélissa Martin, Annick Martin

Résumé

Cet article tente de faire le point sur l'utilité, l'efficacité, les défis à relever et les controverses concernant le débriefing psychologique. Il tente de répondre à la question fondamentale et très d'actualité : est-ce qu'une intervention psychologique précoce et brève comme le débriefing est réellement efficace pour prévenir et diminuer les séquelles psychologiques post-traumatiques ? Il analyse de manière critique les études portant sur l'efficacité du débriefing. Il résume l'état de la recherche sur le sujet et suggère des pistes de recherche, des indications et contre-indications lors de l'application du débriefing. Bien que jugé aidant par la plupart des participants, les données actuelles semblent indiquer que le débriefing ne favorise pas la réduction ou la prévention des réactions de stress post-traumatiques. Il existe même des risques associés à son utilisation. Cependant, certaines études présentent des lacunes méthodologiques. Les implications de ce constat ainsi que de nouvelles pistes d'intervention et de recherches futures sont discutées. Il semble essentiel de promouvoir des interventions préventives plus complètes et, surtout, conçues en fonction de différentes caractéristiques des traumatismes et des besoins spécifiques des victimes.

Mots-clés

débriefing psychologique, incident critique de stress, trouble de stress post-traumatique, trauma psychologique, TSPT, état de stress aigu.

Summary: The challenges and controversies of psychological debriefing

The goal of this article is to analyse the efficiency of debriefing techniques to prevent psychological sequels following traumatic events. The type of traumatic incident, the method, the model of debriefing, the types of measures, and the results of the interventions are examined in the analysis of fifteen studies. Even though, victims in general appreciate debriefing, results from controlled studies seems to indicate that debriefing does not reduce nor prevent post-traumatic stress reactions. Implications of these findings and hints for future interventions and research are discussed. It seems of great importance to promote more complete interventions that take into account the different characteristics of the traumatic events and the specific needs of the victims.

Key words

psychological debriefing, critical incident stress debriefing, post-traumatic stress disorder, psychological trauma, PTSD, acute stress disorder prevention.

Trouble de stress post-traumatique

Revue des études utilisant l'imagerie par résonance magnétique

Vincent Corbo, Alain Brunet

Résumé

La recherche a commencé à établir un modèle neuropsychologique de l'étiologie et de la symptomatologie du trouble de stress post-traumatique (TSPT). Tant la recherche animale que des observations cognitives ont indiqué un rôle des hippocampes dans le TSPT. Neuf études utilisant l'imagerie cérébrale ont examiné l'état des hippocampes, deux noyaux impliqués dans la mémoire et dans l'extinction du conditionnement de la peur. Leurs résultats indiquent qu'il y aurait une atrophie de ces structures qui expliquerait, en partie, l'origine et la persistance des symptômes. Cependant, plusieurs critiques peuvent être faites par rapport à ces études. L'importance de la comorbidité chez les sujets atteints de TSPT, le devis transversal rétrospectif de toutes les études ayant trouvé des résultats significatifs, l'absence d'un groupe de comparaison exposé à un événement traumatique qui ne développe pas de TSPT, ainsi que le manque de comparaison entre l'imagerie par résonance magnétique et la spectroscopie, sont tous des aspects qui nuisent à la validité des résultats de ces études. Cependant, ces éléments nous permettent de voir ce qui constituerait une étude idéale.

Mots-clés

TSPT, hippocampes, atrophie, imagerie, spectroscopie, stress.

Summary: Posttraumatic stress disorder. Review of studies using magnetic resonance imaging

Research has taken a big step in proposing a neuropsychological model of posttraumatic stress disorder (PTSD) development and symptomatology. Both animal and cognitive research are hinting at a role of the hippocampi in PTSD. Overall, nine studies have taken a look at the hippocampi by using magnetic resonance imaging (MRI) techniques. Hippocampi are two bilateral nuclei involved in memory processes and extinction of conditioned fear. It appears that an atrophy of these nuclei may be responsible for the appearance or the persistence of PTSD. But, the cross-sectional aspect, the important comorbidity in the PTSD subjects, the lack of a trauma-exposed-non-PTSD comparison group, and the lack of comparison between both MRI and MRSI techniques are all limits to these studies, leading us to think that hippocampal atrophy may not be causing or caused by PTSD. However, these data allow us to imagine what could be a perfect study.

Key words

PTSD, hippocampus, atrophy, MRI, MRSI, stress.

Victimes d'agression sexuelle

Les ressources thérapeutiques des groupes de parole

Jacques Roisin

Résumé

L'auteur anime des groupes de parole pour femmes qui ont été victimes d'agression sexuelle (abus dans l'enfance ou viol). Dans cet article, il s'interroge sur les ressorts thérapeutiques propres à la mise en situation de groupe de victimes. Il présente ceux-ci à travers cinq propositions qu'il met en discussion :

. L'adhésion à faire groupe recrée chez les participantes le sentiment d'appartenance à la communauté humaine que la violence ou la barbarie humaines avaient détruit.

. Le groupe est le lieu approprié de paroles sur le lien social : sur les forces qui poussent au lien social ou à son contraire, la déliaison violente ou barbare du social.

. Le caractère de similarité des traumatismes subis permet aux victimes un positionnement externe vis-à-vis de leurs semblables.

. En favorisant les interactions entre les participantes, c'est la créativité et les ressources parfois ignorées du groupe qui se révèlent opérantes.

. La confrontation aux différences favorise la prise en compte et la supportabilité des restes irréductibles issus des heurts de l'existence, sans lesquelles nul ne peut se mettre ou se remettre à vivre.

Cette analyse montre la convergence du travail de groupe et de l'impact traumatique propre aux victimes de violence, car tous deux concernent le ressort qui lie le sujet à l'Autre social : c'est lui que le travail de groupe mobilise et met en question, c'est lui qui, dans le cas des victimes de violence, est atteint au plus vif.

Mots-clés

groupe de parole, groupe d'accueil, groupe thérapeutique, fonctionnement en miroir, légitime défense psychologique, désir de vivre.

Summary: The therapeutic benefits of discussion groups for victims of sexual aggression

The author animates discussion groups for women who have been victims of sexual aggression (child abuse or rape). In this article, he discusses the therapeutic benefits of group situation for the victims. He presents these through an examination of five propositions:

. Taking part in the group re-creates within the participants their feeling of belonging to the human community previously destroyed by human violence or cruelty.

. The group is a suitable forum for discussions on social bonding: on the factors which lead to social links, or otherwise, to a violent or brutal rejection of the social bond.

. The similarities of the traumas endured by victims gives them an external viewpoint regarding their fellow-sufferers.

. The interactions experienced by the participants give rise to often unsuspected resources and creativity within the group.

. Confronting the differences facilitates dealing and bearing the inerasable remains of pain resulting from the conflicts of human existence, without which recovery or a return to normal life is not possible.

This analysis demonstrates the convergence of group work and traumatic impact specific to the victims of violence, because both relate to the motivation which links the subject to the social Other: it is this which is mobilized and challenged in group work, and which, in the case of the victims of violence, is affected most crucially.

Key words

discussion group, welcome group, therapeutic group, mirror functioning, psychological self-defence, desire for life.

Symptomatologie dépressive et névrose traumatique

Christine Receveur-Doucet

Résumé

Dans les classifications actuelles, de nombreux symptômes dépressifs appartiennent à la définition même de l'état de stress post-traumatique. Nous aborderons les particularités de ces dépressions et leur lien fréquent avec un sentiment de culpabilité, puis nous exposerons différentes hypothèses susceptibles d'expliquer l'apparition de ces syndromes dépressifs au décours d'un traumatisme.

Mots-clés

état de stress post-traumatique, dépression, culpabilité.

Summary: Depressive symptomatology in traumatic neurosis

According to present classifications, many symptoms of depression are part of the very definition of posttraumatic stress disorder. We will approach the particular symptoms of these depressions and their frequent links with feelings of guilt. We will then present different hypotheses which may explain the appearance of these syndromes of depression after a traumatic experience.

Key words

posttraumatic stress disorder, depression, guilt.

Après l'accident ?

Traumatisme crânien grave, traumatisme psychique et syndromes psychotraumatiques

Marie-Claude Frénisy, Hervé Benony, Khadija Chahraoui, Delphine Minot, Philippe d'Athis, Marc Freysz

Résumé

Les traumatisés crâniens graves, victimes le plus souvent d'accidents de la voie publique, sont des adultes jeunes. Ils présentent secondairement des troubles moteurs, sensoriels, neuropsychologiques et psychopathologiques. Le traumatisme crânien peut être abordé comme un traumatisme physique, un traumatisme psychique, comme une rupture familiale, sociale et professionnelle. Cette étude, qui résulte d'une collaboration entre l'Université de Bourgogne et le CHU de Dijon, a permis de montrer qu'à distance de l'accident, certains patients présentent des états de stress post-traumatiques, ce qui est rarement évoqué dans la littérature. La connaissance de cet état de fait ouvre des perspectives thérapeutiques nouvelles chez ce type de patients.

Mots-clés

traumatisme crânien grave, accidents de la circulation, traumatisme psychique, syndromes psychotraumatiques, état de stress post-traumatique.

Summary: After the accident? Severe brain injury, psychic trauma and psychotraumatic syndromes

The sufferers of severe brain injury, most of whom are victims of road accidents, were young adults. They also exhibited secondary motor, sensory, neuropsychological and psychopathological disorders. Brain injury can be understood as a physical trauma, a psychic trauma, such as a major disruption to family, social and professional life. This study, conducted in cooperation with the Burgundy University and the Dijon Hospital (France) made it possible to demonstrate that some time after the accident, some patients still exhibited posttraumatic stress disorders, an observation that is rarely mentioned in the literature. Knowledge of this state of affairs opens up possible new therapeutic approaches for such patients.

Key words

severe brain injury, road accidents, psychic trauma, psychotraumatic syndromes, posttraumatic stress disorder.

Prise en charge des familles des victimes de l'attentat de Karachi

Geneviève Fidelle, Didier Cabon

Résumé

Suite à l'attentat de Karachi au Pakistan, le 8 mai 2002, contre des personnels en mission de la Direction des chantiers navals (DCN) de Cherbourg, une cellule médico-psychologique, tant militaire que civile, a été mise en place. Ce travail relate son intervention à travers les différents temps forts, depuis l'annonce du drame jusqu'au suivi au long cours. Un enseignement clinique s'en détache où il est question de l'effet traumatique d'un tel événement pour les familles, du sentiment de culpabilité inhérent à la mort, mais aussi de colère, de besoin de réparation, avant que ne s'installe un travail de deuil lui-même. Il est également question du travail spécifique des équipes par rapport à des familles endeuillées.

Mots-clés

attentat, cellule médico-psychologique, culpabilité, travail de deuil, familles endeuillées.

Summary: Care of families of Karachi attack victims

After the attack of a bus transporting DCN technicians of Cherbourg, at Karachi, the 8th of May 2002, a military and civilian medico-psychological unit was established. This work recounts its intervention through the different high points since the announcement of the tragedy to the follow-up. A clinical education appears from which it is question about traumatic effect of a such event on families, about guilt inherent in death, but also about anger or need for compensation, before the installation of a bereavement work. It is also question of specific work compared with grief-stricken families.

Key words

attack, medico-psychological unit, guilt, bereavement work, grief-stricken families.