

Violence terroriste en Algérie et traumatisme psychique

Mahmoud Boudarène

Résumé

Le traumatisme engendré par la violence terroriste en Algérie affecte la santé mentale des victimes et compromet l'équilibre social. La gravité des troubles psychiques observés est à la mesure de l'incompréhension qui accompagne ces agressions inattendues. L'effondrement des croyances en sa propre sécurité débouche sur un processus de victimisation primaire. Les terroristes aussi ne sont pas à l'abri. Leurs actes souvent monstrueux ont un impact sur leur équilibre psychique. La société devra tenir compte des victimes et des bourreaux et se préparer à leur apporter une aide médico-psychologique. Par ailleurs, les agents des services de sécurité, par la menace qui pèse sur leur vie et sur celle de leur famille, sont très fragilisés. Pris entre le désir d'accomplir un travail auquel ils ne sont pas préparés et la suspicion dont ils sont souvent l'objet, ils manifestent des comportements inadaptés qui suscitent leur rejet et accentuent un climat d'incompréhension déjà présent. La méfiance s'installe, l'équilibre social s'en ressent. "La concorde civile" peut, si l'amnistie des terroristes est perçue comme une absolution qui disqualifie la souffrance des victimes, avoir des effets pervers et constituer un facteur d'aggravation du désordre social engendré par la violence. Un sentiment d'injustice peut naître chez les victimes si le pardon accordé aux terroristes est considéré comme une négation de leur tragédie. Le risque de victimisation secondaire est alors à craindre, et la restauration du lien social est compromise.

Mots-clés

violence, terrorisme, traumatisme psychique, désordre social.

Summary : Terrorist violence in Algeria and psychic traumatism

The traumatism that is generated by the terrorist violence in Algeria is affecting the victims' mental health and the social balance. The gravity of the psychic disorders observed in victims is in proportion with the lack of comprehension of those unexpected aggressions. Moreover, the terrorists are not safe from psychic troubles. The monstrous acts they are responsible for obviously have an impact on their psychic balance. Society has to prepare itself to help victims but also executioners, and to provide them a medical and psychological assistance. Agents of security services are concerned too, because of the threat to their life and their family. Torn between their desire to accomplish a work they are not trained to do and the suspicion they are facing they display behaviors that increase their reject. Everybody is suspect, social balance is in pain. "Civil concord", that aims at bringing about a national reconciliation and at initiating a process of peace, could have perverse effects and constitute a factor of aggravation of the observed social disorder. A feeling of injustice could arise if the terrorists' amnesty is perceived as an absolution that disqualifies the victims' mental suffering. The latter would be victimized again. In this case, the restauration of the social bond would be jeopardised.

Key Words

violence, terrorism, psychic traumatism, social disorder.

Culpabilité et traumatisme

Liliane Daligand

Résumé

L'action pénétrante du traumatisme précipite la victime dans un monde de sensations comme dans une chair primitive où seul le perceptif domine. La victime devient un moi pulsionnel sans surmoi, une chair sans mot. La voie de la jouissance, représentée toujours par les victimes comme le surgissement d'une mort inéluctable et totalisante, leur est ouverte. Rien ne les retient dans ce monde d'où elles vont glisser inexorablement vers la jouissance. Si la victime échappe à ce phénomène d'éclatement de l'être dont elle a peur depuis ses commencements, elle va devoir rétablir ses défenses les plus archaïques, le barrage le plus repérable, par l'appel à la faute entrevue dans la glissade jouissive. La reconstruction l'appelle à un surmoi qui, bien qu'angoissant et culpabilisant, freine l'enfouissement dans un monde inhumain. Le travail du soignant qui accueille les victimes n'est pas de déculpabiliser, ce qui reviendrait à lever un barrage, précipitant la victime dans les risques de néantisation et lui faisant, par perte de confiance, réticence à s'ouvrir à un autre.

Mots-clés

culpabilité, traumatisme, faute, surmoi, angoisse, jouissance.

Summary : Guilt and traumatism

The penetrating action of the traumatism plunges the victim into a world of sensations as if in a primeval flesh where only perception dominates. The victim becomes an ego of impulses without superego, a wordless flesh. The way to "jouissance", always presented by victims as an upthrow of an unrelenting and total death, is open to them. Nothing keeps them back in this world from where they will slide relentlessly towards "jouissance". If the victim escapes from this phenomenon of her being exploding which s/he has always, feared of since its beginning, s/he will have to re-establish her/his most archaic defenses, the most recognizable dam, by calling upon the fault s/he has caught a glimpse of in the slide into "jouissance". The reconstruction calls him or her to a superego which although distressing and guilt-provoking, slows down the burying in an inhuman world. The healing task of those who take care of the victims is not to undo or lift the feeling of guilt, which would lead to lifting of a dam, plunging the victim into the risks of annihilation and causing, through a loss of confidence, a reluctance to open up to another person.

Key words

guilt, traumatism, fault, superego, anguish, "jouissance".

La résilience : approche d'un nouveau concept

Michel Delage

Résumé

La résilience, c'est-à-dire la capacité à tirer profit de l'adversité, est une façon nouvelle d'aborder les difficultés psychologiques en se centrant sur les ressources, davantage que sur les symptômes et leurs conséquences négatives. Après une définition de la résilience et une étude clinique centrée sur les éléments repérés chez les enfants et les adolescents résilients, l'auteur insiste sur les éléments de personnalité et sur le rôle de l'environnement. L'importance du lien est soulignée, ainsi que les développements récents concernant la résilience familiale, ouvrant à de nouvelles approches thérapeutiques visant à accroître les capacités de résilience.

Mots-clés

résilience, attachement, facteurs de protection, sécurité interne, base de sécurité familiale.

Summary : The resilience: approach of a new concept

The resilience, the aptitude to benefit from adversity is a new way to approach psychic disorders. It consists of concentrating on the resources rather than on the symptoms and their negative consequences. After a definition of the resilience and a clinic study focused on elements discovered in children and adolescents, the author insists on the role of the environment and the personality. The importance of the bond is highlighted as are recent developments concerning family resilience. This gives way to new therapies intended to strengthen resilience.

Key words

resilience, attachment, protective factors, internal security, family-based security.

Approches psychopharmacologiques de l'état de stress post-traumatique

François Ducrocq, Guillaume Vaiva, Olivier Cottencin, Virginie Boss, Daniel Bailly

Résumé

Le champ de connaissance dédié aux séquelles des traumatismes psychiques connaît un développement considérable depuis maintenant plusieurs décennies. Ce n'est en revanche qu'au travers d'une de ces séquelles, l'état de stress post-traumatique, que certains auteurs se sont penchés sur les différentes approches thérapeutiques, après en avoir longuement étudié les aspects cliniques et épidémiologiques. Parmi l'ensemble des stratégies thérapeutiques envisageables pour ces sujets dans une démarche de soin, l'approche psychopharmacologique représente une composante dont l'intérêt semble substantiel. En effet, bien que n'excluant pas les approches psychothérapeutiques qui demeurent la base de toute stratégie de soins, la prescription de molécules psychoactives peut présenter un apport essentiel, à la fois pour le clinicien face à la résolution de certains symptômes mais également pour le sujet qui peut en tirer un bénéfice considérable dans une approche globale de ses troubles. Une littérature de plus en plus abondante et riche, essentiellement d'origine anglo-saxonne, se nourrit des développements les plus récents de la neurobiologie du stress pour mettre en perspective la complexité de l'approche psychopharmacologique de symptômes liés au trauma. Cette complexité tient en outre à des difficultés conceptuelles liées à la définition même du trouble dans les nosographies DSM - de référence pour la totalité des essais thérapeutiques - ainsi qu'à des particularités épidémiologiques et de comorbidité. Cet article se donnera ainsi pour but d'explorer ces questions puis de faire une revue critique de l'ensemble des travaux concernant les classes thérapeutiques qui ont permis à leurs auteurs d'attester d'une certaine efficacité. Les données, essentiellement issues d'essais contrôlés mais également d'études ouvertes robustes, concernent les antidépresseurs - essentiellement les molécules à tropisme sérotoninergique -, les thymorégulateurs, les antiépileptiques ainsi que certaines molécules originales. Souvent partielle et parfois toute relative, l'efficacité pharmacologique concerne des groupes de symptômes ou la globalité du trouble état de stress posttraumatique, trouble dont on connaît maintenant la fréquence en population générale ainsi que le retentissement particulièrement dommageable pour les sujets qui en souffrent.

Mots-clés

état de stress posttraumatique, psychopharmacologie, thérapeutique, antidépresseurs.

Summary : Pharmacological approaches to the treatment of posttraumatic stress disorder

Since several decades, the sphere of knowledge about after-effects of psychological traumas has experienced an important development. On the other hand, through one of these outcomes - the posttraumatic stress disorder (PTSD) - some authors become interested in the various therapeutic approaches, after having considerably studied the clinical and epidemiological aspects. Among all the possible therapeutic strategies for these subjects, the psychopharmacological approach is an element whose interest seems substantial. Indeed, although not excluding psychotherapeutic approaches which remain the first baseline of care, the prescription of psychotropic molecules can present an attractive and essential contribution, at the same time for the clinician to solve certain symptoms and for the patient who can obtain significant benefits as to mental illness. Rich and considerable literature, especially anglo-american, improves with the most recent developments of neurobiology of stress, to open up new prospect to the complexity of psychopharmacological approach of trauma-related symptoms. Moreover, this complexity is due to conceptual difficulties connected with the definition of the PTSD in the DSM (the reference book for all the therapeutic trials), as well as epidemiologic and comorbidity characteristics. The goal of this article is to examine these questions and then to review the works which have shown their efficiency in their entirety. These data, primarily resulting from randomised controlled trials, but also from serious open studies, relate to the antidepressants - specially with serotonergic activity - mood stabilizers, antiepileptics and others, such as new specific molecules. The pharmacological efficacy, often partial and sometimes quite relative, concerns some groups of post-traumatic symptoms or the entire post-traumatic stress disorder. Now, we know the frequency of this disorder in the population and also the particularly damaging

repercussion for the subjects who suffer from it.

Key words

post-traumatic stress disorder, pharmacotherapy , treatment, antidepressants.

Troubles psychiques induits par une captivité prolongée
À propos d'une observation chez un militaire marocain

Ahmed Fajri

Résumé

Saïd est un soldat marocain, capturé au début de la guerre du Sahara et gardé prisonnier 20 ans en Algérie. À sa libération, il présente un syndrome de répétition traumatique, une asthénie intense sur fond dépressif (type syndrome de Targowla), des troubles fonctionnels. Il exprime aussi une forte culpabilité. Il a présenté un passage temporaire, durant sa captivité, par un syndrome de Stockholm. L'étude de ce cas permet une réflexion psychopathologique sur les troubles psychiques dits de "captivité prolongée", qui apparaissent, évoluent et se compliquent au gré d'événements stressants et traumatisants. Les premiers trouvent leur résolution après la libération avec le temps nécessaire à la réadaptation et au deuil des années perdues, tandis que les seconds entraînent des bouleversements plus profonds et plus durables, et nécessitent des soins en milieu spécialisé.

Mots-clés

état de stress post-traumatique, syndrome de Stockholm, captivité, psychopathologie.

Summary : Mental disorders related to a long captivity. About a moroccan combat soldier case

Saïd is a moroccan soldier, captured at the beginning of the Sahara's war and kept in jail for 20 years in Algeria. At his liberation, he suffers from several symptoms: nightmares and recurrent distressing dreams (PTSD), fatigue and depression (Targowla syndrom), somatic dysfunctions. He feels very guilty. During his captivity, he had a Stockholm syndrom for a moment. The study of this case offers some psychopathological reflexions about mental disorders related with a long captivity. These disorders appear, evolve and are complicated by traumatic and stressing events. Stress gradually ends with time and acceptance of the years lost. Trauma creates more serious and longtime disorders, and needs specialized treatments.

Keys words

post-traumatic stress disorder, Stockholm syndrom, captivity, psychopathology.

Le syndrome de Stockholm Une influence sur le débriefing

Michel Lassagne

Résumé

Ce travail se propose de faire un point critique sur l'empathie paradoxale qu'éprouvent certains otages envers leurs ravisseurs : les pensées sont en effet sous influence, les affects subjugués, la volonté sous emprise, les conduites expriment une soumission active. Sur un plan psychodynamique, l'otage traverse une expérience où l'éventualité de la mort se manifeste avec violence. À son insu, il va développer une stratégie psychique : s'identifier à son agresseur. Néanmoins, lors d'un débriefing psychologique, le concept du syndrome de Stockholm ne doit pas aveugler l'animateur, qui doit rester fixé à ses objectifs habituels. C'est alors que cette sympathie paradoxale envers les ravisseurs pourra pour l'ex-otage prendre sens à la lumière de son expérience de détention et parfois de son histoire personnelle.

Mots-clés

Otage, syndrome de Stockholm, débriefing psychologique.

Summary : The Stockholm syndrome. The influence it has on the psychological debriefing
This work describes the Stockholm syndrome from a critical point of view : the hostages' thoughts are under influence indeed, their affectivity is captivated by the kidnappers, their will is under control, their behaviour revealing an active submission. On a psychodynamic basis, the hostage goes through an experiment in which the possibility of death occurs with violence. Without being aware of it, he is going to develop a psychological strategy: the identification to his aggressor. Nevertheless, during a psychological debriefing, the concept of the Stockholm syndrome must not blind the organizer who must keep his usual objectives. Then the paradoxical friendliness the ex-hostage feels towards his kidnappers will make sense according to the way he experienced his kidnapping and according to his personal history.

Key words

Hostage, Stockholm syndrome, psychological debriefing.

Destin d'un traumatisme psychique de la petite enfance
À propos d'une observation

François Lebigot

Résumé

Les traumatismes psychiques de l'enfance connaissent des destins très divers. Beaucoup parviennent à s'élaborer grâce à un entourage suffisamment aimant et attentif. D'autres au contraire laissent une trace durable qui va obérer la vie de l'adulte. Dans l'observation présentée ici, le trauma va ajouter ses effets propres à une problématique oedipienne tragique. A deux ans et demi, Pierre a assisté à une ou plusieurs scènes de très grande violence entre ses parents. Dans les cauchemars qu'il fait par la suite, il souhaite visiblement la mort de sa mère. Il est désormais un " monstre " voué à l'opprobre et à la mort, mais qui s'épuise à survivre en s'appropriant la fascinante puissance paternelle. Hospitalisé longuement en psychiatrie à trois reprises, entre l'âge de 20 et 24 ans, pour des conduites suicidaires et des automutilations, il commencera à sortir de sa capture par le trauma quand sa mère s'avouera fautive dans l'histoire de son interminable souffrance. Désormais, peut-il continuer à se croire, lui, totalement innocent ?

Mots-clés

traumatisme psychique, enfant, culpabilité.

Summary : The outcome of psychic traumatism in early childhood. A case-study

Psychic traumatism in early childhood will become apparent in a variety of different ways. In many cases, a loving and watchful environment will be enough to help the victim work through the experience. In others, however, lasting effects will go on severely hampering the individual well into adulthood. In the case-study shown here, the trauma will be an additional factor in the problematics of an oedipean tragedy. When he was just 2 1/2 years old, Pierre witnessed his parents indulging in one or more acts of extreme violence, and, in subsequent nightmares, it is clear that he wished his mother dead. From this moment on, he becomes a "monster" devoted to infamy and death, but one who clings on to survival by taking on the strangely fascinating power of his father. After three long stays in hospital, between the ages of 20 and 24, undergoing psychiatry for suicidal behaviour and self-mutilation, he begins eventually to release himself from the shackles of the trauma when his mother admits her guilty role in his endless pain and suffering. As for himself, can he now go on to fully believe in his own total innocence ?

Key words

psychic traumatism, child, guilt.

La trace sensorielle du trauma dans les dessins d'enfants victimes

Marie-Claude Nebout-Lénès

Résumé

Le dessin, mode d'expression privilégié des enfants, révèle souvent la trace sensorielle du traumatisme psychique. À partir de trois cas cliniques, nous nous proposons de démontrer cette affirmation. Pour comprendre le mécanisme de la projection de cette trace sur le dessin, nous nous appuyons sur le concept d'Image Inconsciente du Corps dans les travaux de F. Dolto et dans ceux de M. Sapir. L'existence de la trace sensorielle du trauma, retrouvée ici dans les dessins, pose en amont la question de l'implication du matériel sensoriel dans le processus d'engrammation du trauma et dans les phénomènes de reviviscence. Nous émettons à ce propos une hypothèse. De l'étude des cas cliniques nous dégagerons l'intérêt et les limites de l'utilisation du dessin dans la prise en charge thérapeutique du traumatisme psychologique.

Mots-clés

traumatisme psychologique, trace sensorielle, Image Inconsciente du Corps, dessin, diagnostic, thérapeutique.

Summary : Sensorial mark of trauma in children's drawings

Drawing, the privileged style in children expression, usually reveals the sensorial mark of psychic trauma. We intend to start from a three case-study to show that this assertion can be easily proved. We rely on the concept of "Image Inconsciente du Corps" through M. Sapir and F. Dolto's research to fully understand the way this sensorial mark expresses itself in drawing. The existence of this sensorial mark, here discovered in drawings, raises the question about the implication of sensorial engraving in committing trauma to memory and in setting up the repetition syndrome process. We propose an hypothesis about this process. Then, from case studies we derive to the usefulness and limits of using drawing in diagnosis and therapy of psychic trauma.

Key words

psychic trauma, sensorial mark, "Image Inconsciente du Corps", drawing, diagnosis, therapy.