

Clinique de la prise d'otage. Cas du détournement de l'Airbus Alger-Paris, 1994

Carole Damiani, François Lebigot

Résumé

Les auteurs décrivent la symptomatologie clinique de la capture et de la détention des passagers lors du détournement de l'Airbus Alger-Paris en 1994. C'est le traumatisme psychique qui domine la scène, avec ses effets d'effroi, d'angoisse, de peur, et la question pour les otages du sens à donner à leur mort qui se présente comme certaine. Une courte observation de la psychothérapie de l'un d'entre eux, cinq ans et demi après l'événement, est détaillée. L'intérêt d'une prise en charge immédiate, qui ici n'a pratiquement pas eu lieu, est souligné.

Mots-clés

prise d'otage, traumatisme psychique, syndrome de Stockholm.

Summary: Clinical approach of the hostage taking. The case of the Algiers-Paris Airbus hijacking, 1994

The authors describe the clinical symptomatology of the Algiers-Paris Airbus passengers' capture and detention, when they were taken as hostages in 1994. The psychic trauma does predominate, with its reactions of terror, anguish and fear as a consequence, and the passengers' interrogation about the meaning of their own death viewed as certain. A brief observation of the psychotherapy followed by one of them, five years and a half after the event, is given in details. The interest of immediate support, which practically did not occur here, is emphasized.

Key words

hostage taking, psychic trauma, Stockholm syndrom.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (1) : 5-11

Le temps de la libération des otages. Une épreuve périlleuse

Humbert Boisseaux, Dominique Vallet

Résumé

Pour celui dont la vie s'est trouvée suspendue au bon vouloir de preneurs d'otages, le moment de la libération est celui de toutes les accélérations. C'est un temps périlleux qui lui échappe pour beaucoup. Ce qui se passe à ce moment-là ne sera cependant pas sans conséquences. Les différents intervenants doivent en tenir compte, malgré leurs intérêts propres du moment. Pour les psychiatres ou psychologues amenés à accompagner l'ex-otage dans son cheminement vers la liberté, il importe avant tout de créer les conditions propres à éviter qu'un sentiment d'incommunicabilité ne vienne l'isoler durablement dans sa souffrance.

Mots-clés

otage, libération, état de stress post-traumatique (ESPT).

Summary: The time for the hostages' liberation; a precarious event

For those whose life was dependent on the goodwill of kidnappers, the moment of the liberation is that of all the accelerations. It is a perilous time which partially escapes him. What happens at this time will not be without consequences. The various intervening parties must take this into account, despite their own interests. For the psychiatrists or the psychologists who have to take care of the former hostage in its path towards freedom, it is important above all to create conditions to prevent that a feeling of an incommunicable experience permanently isolates him in his suffering.

Key words

hostage, release, posttraumatic stress disorder (PTSD).

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (1) : 13-18

La gestion des prises d'otages par la négociation

Christophe Baroche

Résumé

Les prises d'otages sont des situations de crise policières particulièrement sensibles. Leur gestion au sein de la Police nationale française est dévolue au RAID (recherche, assistance, intervention et dissuasion). Si les enlèvements de ressortissants français à l'étranger dépendent également de ce service, seule la gestion des prises d'otages de type "siège" (dans un lieu connu et circonscrit par la police) est développée ici. La priorité est la sûreté des otages ; tout est alors mis en œuvre pour que cela soit assuré de la manière la plus adéquate qui soit. La négociation lors de ces événements est un élément prépondérant fournissant une alternative à l'intervention armée. L'analyse des caractéristiques des situations, les antécédents et les profils des protagonistes sont les éléments de base pour préparer une négociation et pour en présumer la réussite ou positionner une intervention. Ce qui se joue ensuite est une histoire "relationnelle" selon un processus et des phases qui font appel tant aux qualités humaines du négociateur qu'à sa technicité et à son expérience policière. Un autre aspect déterminant est l'attitude de l'otage et le rôle qu'il tient dans le projet du preneur d'otage, ce qui peut favoriser ou entraver la négociation. Si le "bras de fer" peut être rencontré, il n'est pas recherché par la police. Faire face à la menace ou à la violence n'est pas synonyme d'escalade mais d'adaptation mesurée et proportionnée.

Mots-clés

prise d'otage, négociation, information, phase, relation, humanité.

Summary: The management of hostage taking by the RAID negotiation

Hostage takings are specially sensitive police crisis situations. Their management within the French National Police is devolved to a special unit, the RAID. If the kidnapping of French citizens abroad depends on this service, the management of "on site" hostage takings (a place surrounded by the Police) is only developed here. During hostage takings, priority is given to the safety of the hostages. Then everything is brought into operation in order to ensure it in the most appropriate way. During these events negotiation is a preponderant factor giving an alternative to an arm strike. The analysis of the features of these situations, the history and the types of the protagonists are basic elements in order to prepare a negotiation and presume the success or position an intervention. Then, what is at stake is a relational story according to a process and phases that demand the human qualities of the negotiator, his technical nature and his police experience. The attitude of the hostage and the role he has in the plan of the hostage taker are other deciding angles. They may favour or block the negotiation. The police may come across an arm-wrestling match but they do not want it. Facing threat or violence is not synonymous with escalation but with moderate and proportional adaptation.

Key words

hostage taking, negotiation, information, phase, relation, humanity.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (1) : 19-26

Les pertes traumatiques dans la famille. Abords conceptuels et thérapeutiques

Michel Delage

Résumé

Tout deuil est une épreuve. Mais il existe des pertes catastrophiques où se cumulent la souffrance de la perte et celle du traumatisme. Le plus habituellement, ce n'est pas une personne, mais un ensemble de personnes, une famille qui est touchée par un drame. Ce travail évoque la notion de traumatisme familial et celle de son contrepoint que peut être une résilience familiale. Cette dernière suppose que soient rendus possibles le maintien d'une fonctionnalité familiale suffisante après un drame et un travail de mentalisation pouvant s'effectuer dans l'interface entre l'intrapsychique et l'interpsychique. C'est dans le moyen terme (de quelques mois à deux ou trois ans) que peuvent se déployer ou non ces possibilités. Il est important de réfléchir à des dispositifs de soins qui puissent offrir des aides dans cette période durant laquelle les demandes s'expriment peu. Cette préoccupation a cependant une dimension préventive dès lors que l'on se soucie des effets de transmissions transgénérationnelles des pertes traumatiques. Quelques brèves réflexions sont menées autour des prises en charge thérapeutiques.

Mots-clés

traumatisme familial, résilience familiale, attachement, base de sécurité, mentalisation.

Summary: The traumatic bereavements in family. Conceptual and therapeutic accesses
All mourning is a hardship, but there are catastrophic bereavements where suffering of bereavements and of traumatisms are simultaneous. Generally it is not a person but a group, a family who is affected by the tragedy. This work calls up family traumatism notion and its counterpoint alike family resiliency. So it supposes that it must possible to keep a sufficient family functionality after a tragedy and a mentalisation work through the interface between intrapsychical and interpsychical. It is in the middle term (a few months or two, three years after) that those possibilities can spread out. It is important to think about cares which can help after, at that time during which requests are little expressed. However that preoccupation introduces a preventive dimension when man cares about the affects of transgenerational transmission relative to the traumatic bereavements. Some brevous reflexions about therapic undertaking are conducted.

Key words

family traumatism, family resiliency, attachment, secure base, mentalization.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (1) : 27-34

Personnels appelés à travailler sur un charnier. Prise en charge psychologique

Gwion Loarer, Virginie Vautier, Patrick Clervoy

Résumé

Le travail improvisé sur un charnier est hautement pourvoyeur de troubles anxieux aigus et différés chez les personnels amenés à intervenir. La prévalence de ces troubles est très proche des chiffres observés dans d'autres circonstances psychotraumatiques. À la lumière de l'expérience vécue par l'équipage d'un bâtiment de la Marine française, rapportée dans le journal de bord de l'un des auteurs de cet article, des propositions sont formulées pour des actions préventives et d'autres actions in situ au profit des personnels dévolus à des tâches sur les cadavres.

Mots-clés

charnier, personnels d'intervention, réaction aiguë, stress, état de stress post-traumatique (ESPT).

Summary: Mortuary workers psychological support

Exposure to mass death is a risk factor to acute and delayed stress disorders for mortuary workers. Reported prevalence rates of PTSD are close to those observed in other types of disasters. Based upon one of the authors' experience reported in this article, suggestions for preventive measures and interventions for those who may handle remains are made.

Key words

mass graves, disaster workers, acute stress reaction, posttraumatic stress disorder (PTSD).

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (1) : 35-44

Addictions et trauma. Données épidémiologiques et cliniques

Geneviève Fidelle, Thierry Simon de Kergunic, Yann Auxéméry

Résumé

La co-occurrence entre événement traumatique, état de stress post-traumatique (ESPT) et addiction est fréquente. Malgré une hétérogénéité des études, ce travail bibliographique montre que l'ESPT est souvent antérieur à la dépendance à une substance psychoactive (SPA), essentiellement l'alcool. Selon l'enquête américaine ECA (*Epidemiologic catchment area* de Saint Louis), la probabilité pour un sujet atteint d'un ESPT de développer un abus ou une dépendance à une SPA est cinq fois plus importante chez les hommes et 1,4 fois plus chez les femmes (Helzer et al., 1987). Néanmoins, l'ESPT aggrave la consommation de SPA plus qu'il ne l'initie. Quant au mésusage de substances illicites, il faciliterait la survenue d'ESPT en raison d'une prise de risque plus importante. À partir de cette même enquête, Cottler et al. (1992) montrent que dans une population consommant des opiacés et de la cocaïne, par rapport à une population de non-consommateurs, la probabilité d'être exposé à un événement traumatique est 5,06 fois plus grande, et celle de développer un ESPT est 3,62 fois plus importante. La nature de l'événement traumatique joue un rôle déterminant. Les femmes, plus souvent confrontées à des agressions sexuelles et probablement plus vulnérables aux actes terroristes, développeraient plus fréquemment un ESPT. Les modalités thérapeutiques s'inscrivent dans la prise en compte simultanée des deux pathologies, leur association grevant le pronostic de chaque trouble.

Mots-clés

trauma, addiction, état de stress post-traumatique (ESPT), substance psychoactive, épidémiologie.

Summary: Addiction and trauma. Epidemiological and clinical data

Co-occurrence between traumatic event, posttraumatic stress disorder (PTSD) and addiction is frequent. Despite the abundance of studies, this bibliographic work shows that PTSD often takes place before the dependence on a psychoactive substance (PAS), essentially alcohol. According to the American study ECA (Epidemiologic catchment area of Saint Louis), the probability for a person suffering of a PTSD to develop dependence on a PAS is five times more important for men and 1.4 times more important for women (Helzer et al., 1987). Nevertheless, PTSD worsens the use of PAS more than it initiates it. As for illicit PAS misuse, it would facilitate the occurrence of PTSD because the exposure to risk is increased. From this same study, Cottler et al. (1992) show that in a population consuming opiates and cocaine, compared with a non consuming population, the probability to be exposed to a traumatic event is 5.06 times higher and the one to develop a PTSD is 3.62 times more important. The type of traumatic event plays a decisive role. Women are more likely to be victims of sexual attacks and vulnerable to acts of terrorism, so they are more susceptible to PTSD. Therapeutic modalities insist on taking care of both pathologies at the same time, as their association interferes with the prognosis of each of them.

Key words

trauma, addiction, posttraumatic stress disorder (PTSD), psychoactive substance, epidemiology.

Psychotraumatismes : quel rôle pour Internet ?

Christophe Herbert, Alain Brunet

Résumé

Internet est devenu aujourd'hui incontournable, y compris en santé mentale. Il en va de même en psychotraumatisme. Les personnes présentant un trouble de stress post-traumatique, ainsi que leurs proches, cherchent désormais sur Internet de l'information sur leurs troubles et partagent leurs émotions avec d'autres ayant vécu le même type d'événement. Les professionnels de santé mentale s'approprient également progressivement ce nouvel outil afin d'améliorer leur pratique. Diverses expériences ont déjà été menées comme la diffusion de l'information, les diagnostics en ligne, les interventions post-immédiates après une catastrophe de masse, les psychothérapies en ligne, la formation continue, ainsi que la recherche par le biais d'Internet. Cet article est donc l'occasion de faire le point sur ce courant, d'examiner les avantages et les limites de cet outil dans le champ du psychotraumatisme et de jeter un œil sur le futur.

Mots-clés

Internet, web, traumatisme psychique, stress traumatique, trouble de stress post-traumatique, information, expression, diagnostic, psychothérapie, formation, recherche.

Summary: Psychological trauma: what role for Internet?

Internet has become ubiquitous, including in the field of mental health. The same holds true for the field of traumatic stress. Individuals with posttraumatic stress disorder, and their significant others, use internet to find information on their condition or share their feelings with other trauma survivors. Mental health professionals increasingly use this tool as a means to enhance their practice. A variety of approaches are being experimented with such as providing on-line information, on-line diagnoses, e-debriefing, e-therapies, e-training and e-research. This paper provides an opportunity to consider this evolving practice, its strengths and limitations, and to take a look at what its future might be.

Key words

Internet, World wide web, psychological trauma, traumatic stress, posttraumatic stress disorder, information, expression, diagnosis, psychotherapy, e-learning, research.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (1) : 55-64