

Clinique du psychotraumatisme. Du réel de la perte au réel de la mort

Philippe Genest, Michel Walter

Résumé

De nombreux événements survenant dans notre société font figure de traumatisme et réclament depuis leur soulagement jusqu'à leur réparation. Pourtant, certains de ces "traumas" semblent loin de ce que la psychiatrie de guerre ou de catastrophe repère comme à l'origine de la névrose post-traumatique. Cet article tente, à partir de la psychopathologie psychanalytique qui décrit le rapport à l'objet, de distinguer le psychotraumatisme au sens historique du terme de ce qui alimente aujourd'hui la plainte liée à un traumatisme supposé dans une société en mutation. Une fois opérée cette tentative de clarification, des pistes d'action thérapeutique sont proposées.

Mots-clés

psychotraumatisme, psychanalyse, psychothérapie.

Summary: A clinical approach of the psychotraumatism: between loss and encounter

Numerous events arising in our society look like traumatism and protest since their reassurance until their repair. Nevertheless, some of these "traumas" seem far from what the psychiatry of war tracks down as at the origin of the posttraumatic disorder. This article tempts, from the psychoanalytical psychopathology that describes the link to the object, to distinguish the psychotraumatism in the historic sense of the term of what makes today traumatism in a changing society. Once these attempts of clarification operated, therapeutics tracks of action are proposed.

Key words

psychotraumatism, psychoanalysis, psychotherapy.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 5-9

Facteurs de sévérité des états de stress post-traumatique

Frédéric Paul, François Lebigot

Résumé

La gravité des états de stress post-traumatique (ESPT) tient autant à l'intensité du syndrome de répétition qu'aux nombreux troubles associés, comme le syndrome dépressif, les troubles anxieux, les troubles des conduites ou le passage à l'acte (comorbidités). L'approche statistique anglo-saxonne permet d'évaluer des facteurs aggravants préévénementiels, événementiels et postévénementiels impliqués dans la sévérité des tableaux cliniques. Parmi eux, on retrouve les antécédents psychiatriques, le passé traumatique, le degré d'implication dans l'événement traumatique, la dissociation péritraumatique. Une démarche plus conceptuelle envisage la sévérité des ESPT à travers les nombreux effets du trauma : disqualification du langage, effondrement des idéaux, blessure narcissique, culpabilité. Tous ces éléments éclairent l'histoire de ces patients qui, bien souvent, aboutit à la rupture communautaire.

Mots-clés

état de stress post-traumatique (ESPT), comorbidité, sévérité, facteur aggravant, vulnérabilité.

Summary: Severity factors of posttraumatic stress disorder

The seriousness of posttraumatic stress disorder (PTSD) is equally striking if one looks at the intensity of the repetition syndrome but also at the numerous comorbid troubles associated with it such as the depression syndrome, anxiety troubles, behaviour troubles or the suicide attempt. The anglo-saxon statistical approach allows an assessment of aggravating factors to be found in the pre-event time, during the event or in the post-event time and that do explain the seriousness of clinical tables. Among these factors are to be found the psychiatric antecedents, the traumatic past, the degree of involvement in the traumatic event, the peri-traumatic dissociation. A rather more conceptual approach views the seriousness of PTSD through the numerous consequences of the trauma: the language disqualification, collapse of ideals, narcissistic wound, exacerbated feeling of guiltiness. All these elements throw light on the tragic story of these patients that, very often, are moving towards a rupture from their community.

Key words

posttraumatic stress disorder (PTSD), comorbidity, seriousness, aggravating factor, vulnerability.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 11-18

Violences conjugales. Évaluation des situations de danger imminent

Bernard Vilamot, Philippe Pradines, Marc Passamar, Olivier Tellier, Jean-Michel Breton

Résumé

Face à des violences, qu'elles soient familiales ou plus spécifiquement conjugales, il est indispensable d'obtenir une description des faits à partir du discours libre de la victime, par un interrogatoire non directif et non suggestif. Ce n'est qu'une fois ce préalable scrupuleusement respecté que nous nous fonderons sur l'évaluation du contexte de l'intervention, du type d'interaction entre les protagonistes et du mode réactionnel de la victime, pour remplir une grille d'évaluation permettant de repérer les situations les plus à risque et ainsi de décider du mode d'intervention. Cette grille est accessible à tout professionnel, moyennant une information et une formation minimales sur les violences intrafamiliales et la méthode d'évaluation. En France, la Délégation aux droits des femmes et à l'égalité (DDFE) est le service de l'État habilité pour l'organisation de telles formations. Cette grille sera intégrée dans la fiche de renseignement judiciaire adressée par les forces de l'ordre au parquet.

Mots-clés

violence conjugale, évaluation, décision, interprofessionnel, formation.

Summary: Marital violence. Dangerousness evaluation

In view of violence, whether it is family violence or more specifically marital violence, it is essential to get a description of the facts from the free speech of the victim, through a non-directive and non-evocative cross-examination. It is only once this pre-condition is scrupulously respected that we can use the evaluation of the intervention context, of the type of interaction between the protagonists, and of the victim's way of response, to fill in an evaluation grid which allows to locate the more dangerous situations and then will help to make a decision on the way of intervention. Every professional can use this grid, the only condition being minimum information and training about family violence and about the evaluation method. In France, the *Délégation aux droits des femmes et à l'égalité* is the most able State service to organize these trainings. This grid will be added into the judicial information sent by the police to the judge.

Key words

marital violence, evaluation, decision, interprofessional, training.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 19-27

Place des psychotropes au cours des psychothérapies psychodynamiques des névroses traumatiques

François Lebigot, Souad Hariki

Résumé

Jusqu'au milieu du siècle précédent, les débats entre aliénistes, psychiatres et psychologues au sujet des traitements des troubles mentaux étaient peu fournis. Seule la psychanalyse avait constitué un corps doctrinal assez complet, mais qui ne cachait pas ses limites et le chemin qui lui restait à parcourir dans le domaine théorique, certes, mais surtout thérapeutique. C'est de ce point-là que nous partirons pour situer la place qu'ont pu prendre les médicaments psychotropes dans les psychothérapies psychodynamiques.

Mots-clés

psychotrope, psychothérapie psychodynamique, traumatisme psychique.

Summary: The place of drugs during psychodynamic psychotherapies in traumatic neurosis

Until the middle of the previous century, debates between alienists, psychiatrists and psychologists regarding mental health treatments were little provided. Only psychoanalysis had formed a rather complete doctrinal substance, which did not hide neither its limits nor the path it still had to pursue in the theoretical field and mainly the therapeutical field. It is from that point of view that we will begin to situate the place drugs have taken in psychodynamic psychotherapies.

Key words

drugs, psychodynamic psychotherapy, psychological trauma.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 29-33

Stress post-traumatique, allergie et douleur chronique. Pathologies comorbides ou interchangeables ?

Daniel L. Mosca, Mónica Banchemo

Résumé

Les trois systèmes principaux nécessaires à la survie d'un organisme sont la mémoire, l'immunité et la douleur. Le concept d'hypersensibilité se rapporte à une réponse exagérée des mécanismes physiologiques qui règlent l'homéostasie des systèmes adaptatifs. Dans les suites immédiates d'une situation de stress, selon la vulnérabilité du sujet et la survenue ou non d'un phénomène d'hypersensibilité, la mémoire de l'événement peut engendrer un trouble de stress post-traumatique, la réponse immunitaire peut se transformer en allergie et la réponse normale à la douleur se convertir en douleur chronique. En nous intéressant aux molécules, hormones et neurotransmetteurs impliqués dans ces trois pathologies, nous étudions les possibilités que celles-ci soient comorbides ou, au contraire, interchangeables, c'est-à-dire que l'apparition de l'une d'entre elles empêche le développement des autres.

Mots-clés

trouble de stress post-traumatique, allergie, douleur chronique, immunité, hypersensibilité, comorbidité.

Summary: Posttraumatic stress disorder, allergy and chronic pain: comorbid or interchangeable pathologies?

The three principal and basic organism survival systems are memory, immunity and pain. The hypersensitivity concept refers to an exaggerated response to the physiological mechanisms which regulate the homeostasis of the adaptive systems. Immediately following a traumatic situation, given the corresponding vulnerability and the intervening hypersensitivity process, the memory can cause a posttraumatic stress disorder, the immunity can bring on allergy and the normal pain response become a chronic pain. Consequently, from the substances, hormones and neuro-transmitters implicated in these three pathologies, an analysis will be made into the possibility that these may be comorbid or interchangeable pathologies, that is, that the appearance of any one of these may impede the development of the others.

Key words

posttraumatic stress disorder, allergy, chronic pain, immunity, hypersensitivity, comorbidity.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 35-40

La gestion du stress chez les "aiguilleurs du ciel". Mise en application d'un programme de soutien après un incident critique

Marc Baumgartner, Jacques Droz, Walter Eggert

Résumé

Un contrôleur de la circulation aérienne ("aiguilleur du ciel") n'est que très rarement impliqué directement dans un accident. Par contre, il est régulièrement témoin d'incidents opérationnels, allant de la simple infraction à la réglementation à la collision évitée de justesse. Dans ces cas, il n'y a ni accident, ni dégâts, ni blessés. Pourtant, certains contrôleurs impliqués dans de telles situations subissent des réactions de stress ou de stress dépassé "comme si" une catastrophe s'était produite sous leurs yeux, alors que "rien" ne s'est passé, si ce n'est dans le mental de ces personnes. Afin de mieux pouvoir affronter et surmonter de telles situations ainsi que le stress qui y est lié, nous proposons l'introduction systématique d'un programme de soutien suite à un incident critique. Nous développons ci-après nos idées et nos expériences.

Mots-clés

contrôleur du trafic aérien, incident critique, stress, soutien psychologique.

Summary: Critical incident stress management (CISM) in air traffic control

During his professional career, an air traffic controller is rarely confronted with an accident. However, he is regularly a witness of operational incidents, going from a simple violation of rules and regulations to accidents which were narrowly avoided. In such a case, there is no real accident, no damage, no casualties. However, some air traffic controllers involved in such an event are exposed to the effects of witnessing a potential catastrophe. In order to better overcome and manage such a situation and the stress linked to it, we propose, after such an event, to introduce a support program in air traffic control on a large scale. The following article describes our ideas and experiences.

Key words

air traffic controller, critical incident, stress, CISM.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 41-46

Psychologie succincte des auteurs d'attentat suicide

Florent Gathérias

Résumé

L'analyse psychologique des auteurs des attentats suicides relève d'une nécessité accrue par les menaces actuelles liées à des prétextes religieux. La personnalité de ces auteurs ne peut pas s'assimiler à celle des personnalités suicidaires. Il est préférable de faire un lien avec les adeptes des sectes, mais il est plus judicieux de les comparer aux mécanismes de la quête d'identité des adolescents. Ces actes correspondent paradoxalement à des rites de passage de l'état adolescent à un état adulte idéalisé selon une vision absolue, quasi romantique, de leur place et de leur rôle au sein de la société qu'ils souhaitent intégrer.

Mots-clés

psychologie, terrorisme, criminologie, attentat suicide.

Summary: Brief psychological analysis of suicide bombers

Psychological analysis of the authors of suicide bomb attacks is necessary in order to face the present day threats connected to religious pretexts. The personality of these suicide bombers cannot be compared to suicidal pathology. It is preferable that the link be made with sects; it is wiser to compare their behaviour with that of an adolescent in search of his identity. Paradoxically this behaviour corresponds to the rite of passage from adolescents into an idealized adult by a quasi-romantic vision of their place and position in the society to which they want to belong.

Key words

psychology, terrorism, criminology, forensic, suicide bombing.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2006 ; 6 (1) : 47-52